



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

21.12.2021.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с крупой	200	159	200	159
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшеничный с маслом слив.	3014	631462	4018	841594
4. сыр порцуляши	14	44,32	15	30,26
ОБЕД				
1. икра сельдьная	80	1104	100	138
2. суп из овощей со смет. смес.	250	134	250	134
3. картофельное пюре	180	1914	180	1914
4. рыба запечен под молочн. соус.	80	131	120	154,2
5. сок	200	80	200	80
6. хлеб пшеничный	50	105	60	126
7. хлеб ржаной	52	104	48	136
8. фрукты яблоко	115	54	115	54
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. булка	30	105	50	135
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро