


УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

22.04.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. каша овсян из геркулеса жидкая	200	186,39	200	186,39
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб тминычский	30	63	40	84
4. масло сливочное порциями	8	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. икра морковная	80	110,4	100	138
2. щи из кв. капусты с картоф	250	125	250	125
3. птица отварная	65	158,6	100	244
4. суп сметан. с томатом	45	83	45	83
5. бак. изделия отварные	150	194	180	239
6. сок	200	80	148,48	69
7. хлеб тминычский хлеб ржаной	50 152	105 104	91 126,19	224 115,2
8. фрукты: цушма	150	40,5	200	94
ПОЛДНИК				
1. компот из сухофруктов	200	88	200	134
2. запеканка из творога с джемом	20 16	320	100 16,4	334
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро