



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

Директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

21.12.2021г	ВЫХОД			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. Кофе сгущенное из сливок	200	142,36	200	142,36
2. Чай сладкий	200	40	200	40
3. Хлеб мякишами	30	45	40	100
4. Молоко швейцарское варушени	7	46,7	9	59,4
ОБЕД				
1. Шкра маринованная	80	91	100	113,45
2. Шурп из св. капусты с картоф.	250	125	250	125
3. Котлеты отварные	65	158,6	100	244
4. Соус сметан с томатом	45	43	45	43
5. Яик из сливок отварные	150	194	150	230
6. сок	200	80	246,52	92
7. хлеб мякишами / хлеб ржано	50/50	123/103	100/100	230/115,8
8. конфеты шоколадные	25	114,5	350	1643
ПОЛДНИК				
1. компот из сухофруктов	200	88	2110	134
2. запеканка из творога сгущ.	130/120	354	150/130,4	451
3. фрукты яблоко	130	61,1	142,40	64,21

Медицинская сестра

С.И. Фесюро