




УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

24.10.2022г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. Запеканка из творога с джем	130/130	354	150/133,6	354
2. чай с лимоном	200	5,9	200	5,9
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порциями	8	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. Огурцы консервирован.	100	23	157,6	35
2. суп картофель с крупой с маслом	250	134	250	134
3. салат овощной с маслом	280	30,9	280	30,9
4. компот из сух. фруктов	200	88	200	134
5. хлеб пшеничный	50	105	62	130,2
6. хлеб ржаной	32	104	58,8	117,6
7. фрукты: яблоко	200	86	200	86
8.				
ПОЛДНИК				
1. кофеинный напиток	200	158	200	158
2. бутербр. с маслом с сыром	30/110	180	38,5/19/10	194
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро