



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

26.09.2023г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. закусочка из творога со смет. мол.	160/15	393	160/15	480
2. чай с сахаром	200	30	200	30
3. бутербр. с маслом	40/5	126	50/6	156
4. фрукты: яблоко	160	56	20/5	88
ОБЕД				
1. винегрет овощной	100	128	100	128
2. суп картоф. с мак. иудей с мяс. котл.	250/110	125,81	250/110	125,81
3. котлеты рыбные	100	123	150	260
4. картоф. пюре	180	164,98	180	164,98
5. сок	180	180	180	180
6. хлеб пшеничный	40	100	30	108
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. компот из яблов консервиров.	200	102	200	102
2. печенье	20	80	25	85
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесьюро