



УТВЕРЖДАЮ  
*С.В. Лохова*  
 директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

21.09.2023г	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. суп молочный с мак.udder	250	222	250	222
2. корейский салаток	200	24	200	24
3. бутербр с джемом	40/4110	146	50/4110	146
4. фрукты: яблоко	80	34	80	34
<b>ОБЕД</b>				
1. ошурцы консервирован	100	13	100	13
2. суп "Харчо"	250/110	152,14	250/110	152,14
3. фрикадельки рыбные	100	142	120	142
4. картофельное пюре	180	164,98	180	164,98
5. сок	180	80	180	80
6. хлеб ржичный	40	100	50	108
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. кефир	200	106	200	106
2. булочка	90	140	90	140
3.				

Медицинская сестра

*С.И. Фесюра*  
 С.И. Фесюра