



**УТВЕРЖДАЮ**  
С.В. Лохова  
директор школы

**приятного аппетита!**

## МЕНЮ

20.04.2023г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. суп молочный с маком и зеленью	250	222	250	222
2. корейский салат	200	24	200	24
3. бутербр. с сыром	40/110	146	50/110	146
4. фрукты: яблоко	80	34	80	34
<b>ОБЕД</b>				
1. огурцы консервирован.	100	13	100	13
2. суп "жарчо"	250/110	157,14	250/110	157,14
3. брикетчики рыбные	100	142	120	140
4. картофельное пюре	180	164,98	180	164,98
5. сок	180	80	180	80
6. хлеб пшеничный	40	100	50	107
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. кефир	200	106	200	106
2. яблока	90	140	90	140
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро