



УТВЕРЖДАЮ  
С.В. Лохова  
директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

18.09.2023г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. каша рисовая молочная	150	169	240	225,33
2. какао с молоком	200	89	240	89
3. бутербр. с сыром	40/15/12	188	50/16/25	240
4. фрукты: яблоко	160	54	160	54
<b>ОБЕД</b>				
1. икра кабачковая	100	88	150	86
2. суп картофель с крупной с мясом	250/110	136	250/110	136
3. котлеты	90	210,6	120	210,6
4. капуста тушеная	230	283,68	230	283,68
5. сок	180	80	180	80
6. хлеб пшеничный	40	100	60	115
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. кефир	200	106	240	106
2. булочка	30	105	80	146
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесторо