



УТВЕРЖДАЮ

*С.В. Лохова*  
С.В. Лохова  
директор школы

приятного аппетита!

### МЕНЮ

10.11.2021	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
ЗАВТРАК	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
1. суп молочный с крутой	200	159	200	159
2. какао с молоком	200	158	200	158
3. хлеб пшеничный с маком шиб.	3014	451467	4019	1001524
4. сыр тофу	14	44,32	15	50,96
ОБЕД				
1. икра морковная	80	91	100	113,45
2. салатник винегр. 10 шт.	250	140,51	250	140,51
3. рыба тушен. в томате с овощ.	90	84	115	111,44
4. картофель пюре	120	191,4	120	191,4
5. чай с молоком	200	110	200	110
6. хлеб пшеничный	50	125	412	124
7. хлеб ржаной	51	130	223	184
8.				
ПОЛДНИК				
1. снежок	200	156	235	144
2. пряник	25	91	35	128
3.				

Медицинская сестра

*С.И. Фесюро*  
С.И. Фесюро