



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

04.09.2023г	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша рисовая молочная	150	169	200	225,53
2. какао с молоком	200	79	200	98
3. бутербр. с сыром	40/13/14	188	50/16/125	240
4. фрукты: яблоко	160	54	160	54
ОБЕД				
1. икра казахская	100	48	150	86
2. суп картоф. с крупой с мясом	250/110	136	250/110	136
3. котлеты	90	210,6	120	210,6
4. капуста тушеная	230	283,68	230	283,68
5. сок	150	80	150	80
6. мед пшеничный	40	100	60	115
7. мед ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. кефир	200	106	200	106
2. булка	30	105	40	146
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра