



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

13.05.2022г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. каша овсян. из геркулеса шидкая	200	146,39	200	146,39
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло широкое порциями	7	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. икра морковная	80	110,4	100	138
2. суп из кв. капусты с картоф.	250	125	250	125
3. птица отварная	65	158,6	100	244
4. соус сметан. с томатом	45	43	45	43
5. суп из греч. отварной	150	194	180	239
6. компот из сух. фруктов	200	88	200	134
7. хлеб пшеничный	50	105	91,2	191
8. хлеб ржаной	52	104	46,29	15,2
ПОЛДНИК				
1. компот из кв. яблок	200	41	200	44
2. запеканка из творога с греч.	90/114	320	100/114	354
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро