



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

13.10.2023г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша пшеничная молочная	150	123,82	200	258
2. корейский салат	200	84	200	91
3. бутербр. с сыром	40/15/11#	188	50/16/25	240
4. фрукты: яблоко	80	34	80	34
ОБЕД				
1. икра сельдьная	100	104	150	156
2. расольник миним. со сметаной	260/110	125	260/110	125
3. котлеты	90	210,6	120	210,6
4. мак издег отварные	150	185	230	283,6
5. соус сметан. с томатом и луком	25	36	25	36
6. хмс пшеничный	40	100	50	104
7. хмс ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. кефир	200	106	200	106
2. шурко	100	150	150	180
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра