



УТВЕРЖДАЮ  
С.В. Лохова  
директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

01.12.2022г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. суп молочный с крупой	200	159	200	159
2. кофеинный напиток	200	158	200	158
3. хлеб мякичный с маслом шк	3018	631462	4019	841329
4. сыр порцелан	14	4432	15	50,96
<b>ОБЕД</b>				
1. икра свекольная	80	1104	100	138
2. рассольник Ленинград. со сметан.	250	18051	250	18051
3. рыба тушен. в томате соев.	80	88	120	111,48
4. картофельное пюре	180	1918	180	191,8
5. чай с молоком	200	110	200	110
6. хлеб мякичный	50	105	60	126
7. хлеб ржаной	52	104	88	156
8. фрукты: яблоко	115	54	115	54
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. кефир	200	86	200	86
2. баранка	30	150	50	180
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро