



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова
директор школы



приятного аппетита!

МЕНЮ

16.10.20232	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша рисовая молочная	150	169	200	225,53
2. какао с молоком	200	49	200	49
3. бутербр. с сыром	4015117	188	5016125	240
4.				
ОБЕД				
1. икра кабачковая	100	48	150	86
2. суп картофель с крупной свеклой	250110	136	250110	136
3. котлеты	90	210,6	120	210,6
4. капуста тушеная	230	283,68	230	283,68
5. сок	180	80	180	80
6. хлеб пшеничный	40	100	60	115
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. кефир	200	106	200	106
2. булка	30	105	40	146
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро