



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

24.02.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с мак-шудел.	260	258,33	260	258,33
2. чай с молоком	260	110	260	110
3. хлеб тоничинский сырым	30114	63146,2	40115	84150,96
4. яйцо отварное	1шт	63	1шт	63
ОБЕД				
1. швед порциями	100	62	144,45	84
2. суп картоф. с добов. с мясом	250	121	250	121
3. птица в соусе с томатом	80	144	120	216
4. картофель отварной	180	180	180	180
5. сок	260	80	222,22	100
6. хлеб тоничинский	50	105	82,23	172
7. хлеб рижский	52	104	82,23	164
8. фрукты яблоки	210	98,4	210	98,4
ПОЛДНИК				
1. молока кипяченое	260	120	167,68	100
2. печенье	25	82	35	92
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро