



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

12.01.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. каша рисовая молочная	200	194,5	200	194,5
2. коржики кокосовые	200	158	200	158
3. хлеб витаминный	30	32	40	36
4. масло сливочное коровье	7	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. икра морковная	80	91	100	112,5
2. суп-картофель с крупой и рыбой	250	120	250	120
3. пюре	100	242	120	290,4
4. каша гречневая рассыпчатая	150	243,3	180	330,99
5. компот из сухофруктов	200	88	200	134
6. хлеб витаминный	50	125	40,9	161
7. хлеб ржано-пшеничный	52	105	85	140
8.				
ПОЛДНИК				
1. сметанка	200	156	313,34	142
2. баранка	30	105	50	145
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесоро