



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

20.09.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	Выход. (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша пшеничная молочная	200	233,9	200	235,9
2. чай с молоком	200	110	200	110
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порциями	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. икра кабачковая	60	43	82,5	68
2. суп картофель. с крупой и редис. конс.	250	144	250	144
3. птица в соусе с томатом	80	144	120	216
4. капуста тушеная	150	96	180	112,20
5. сок	200	80	225	86
6. хлеб пшеничный	50	105	62,5	130,2
7. хлеб ржаной	50	104	50	104
8.				
ПОЛДНИК				
1. компот из св. яблок	200	81	200	81
2. сырники из творога с джемом	95/28	228	115/29,34	345
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро С.И. Фесюро