



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова


директор школы

**приятного аппетита!**

## МЕНЮ

28.09.2023г	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. омлет натуральный	200	244	200	244
2. чай с молоком	200	59	200	59
3. бутербр. с маслом	4015	156	5016	158
4. фрукты: яблоко	140	54	180	82
<b>ОБЕД</b>				
1. салат из зелени горошка	100	51	150	86,5
2. суп с рибн. консервами	300	148	300	148
3. пюре	100	162,5	100	162,5
4. картофель пюре	180	164,98	180	164,98
5. компот из сухо. фруктов	200	58	200	58
6. хлеб ржаной	40	100	50	108
7. хлеб пшеничный	60	120	60	120
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. каша из кураги	200	96	200	104
2. булочка	90	140	90	140
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро