



УТВЕРЖДАЮ  
С.В. Лохова  
директор школы

приятного аппетита!

### МЕНЮ

15.12.2021	ВЫХОД			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. Омлет натуральный	190	220,55	190	220,55
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб мякиш	30	43	40	110
4. масло сливочное порц	4	46,2	9	59,4
<b>ОБЕД</b>				
1. икра кабачковая	60	18	44,45	22
2. салат из к. капусты с картош	250	147	250	147
3. котлеты рыбные	80	90,66	120	136
4. рис отварной с овощами	150	123	180	222
5. сок	200	80	220,10	95
6. хлеб мякиш	50	125	49,59	165
7. хлеб мякиш	52	104	60,92	132
8. фрукты свежие	110	48,3	154,92	63,51
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. компот из сухофрукт	200	88	200	134
2. бутерброд с маслом сливоч	30/4/15	164	33/2/16	167
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро