



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы



приятного аппетита!

МЕНЮ

14.10.2021г	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. каша овсян из кружка	200	186,39	200	186,39
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшеничный	30	82	40	96
4. масло слив. корч.	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. икра морковная	80	91	100	113,85
2. суп из кабачков с картоф. и смет.	250	125	250	125
3. птица отварная	65	158,0	100	244
4. суп сметан с томатом	45	43	45	43
5. мак изред. отваренный	150	194	180	239
6. сок	200	80	200	80
7. хлеб пшеничный	40	89	65	85
8. хлеб ржаной	40	85	60	89
ПОЛДНИК				
1. компот из сухофруктов	200	88	200	134
2. закуска из творога	130/24	354	150/24	451
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра