



приятного аппетита!

## МЕНЮ

23.11.2021	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	Выход	ккалор.	Выход	ккалор.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. каша рисовая молочная	200	194,5	200	194,5
2. какао с молоком	200	15,8	200	15,8
3. хлеб мякишечный	30	45	40	100
4. масло слив. попутряши	4	46,2	9	5,94
<b>ОБЕД</b>				
1. икра морковная	80	91	100	113,45
2. суп картофель с круп и рыбой к.	250	120	250	120
3. пюре	100	242	120	290,4
4. салат фруктовый разноцветный	150	245,83	180	330,99
5. компот из сух. фруктов	200	88	200	134
6. хлеб мякишечный	50	125	95	228
7. хлеб мякишечный	52	105	44	148
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. печенье	200	156	200	156
2. саранка	20	10,5	50	19,5
3.				

Медицинская сестра

*С.И. Фесюра* С.И. Фесюра