



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохот
директор школ

приятного аппетита!

МЕНЮ

29.05.2023г.

ЗАВТРАК	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
1. Омлет натуральный	200	244	200	244
2. чай с лимоном	200	50	200	50
3. бутерброд с маслом	4015	156	5016	158
4. фрукты: яблоко	140	54	140	42
ОБЕД				
1. салат из зел. горошка	100	51	150	26,5
2. суп с рыбой консервами	300	148	300	148
3. шницли	100	162,5	100	162,5
4. картофельное пюре	180	164,98	180	164,98
5. компот из сухофруктов	200	58	200	58
6. хлеб пшеничный	40	100	50	108
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. каша из кураги	200	96	200	104
2. булочка	90	140	90	140
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро