



УТВЕРЖДАЮ  
С.В. Лохова  
директор школы

**приятного аппетита!**

## МЕНЮ

03.10.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. каша манная молочная	200	250,33	200	250,33
2. какао с молоком	200	158	200	158
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное коровье	4	46,2	9	59,4
<b>ОБЕД</b>				
1. икра морковная	80	91	100	113,45
2. суп картофель с крупой и рыбн. котл	250	120	250	120
3. супы	100	242	120	290,4
4. каша гречнев расщипчатая	150	245,83	180	330,99
5. котлет из курицы	200	95	200	143
6. хлеб пшеничный	50	105	82	172
7. хлеб ржан	52	104	68,8	136
8. фрукты: яблоки	200	86	200	86
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. снежок	200	158	240	180
2. баранка	30	105	48,86	132
3.				