



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

08.11.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша пшеничная молочная	200	235,9	200	235,9
2. чай с молоком	200	110	200	110
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порциями	7	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. икра кабачковая	32	23	32	23
2. суп картоф. с крупой и рыбик	250	144	250	144
3. птица в соусе с томатом	80	144	120	216
4. капуста тушеная	150	96	180	112,20
5. сок	200	80	200	80
6. хлеб пшеничный	50	103	63,64	132,3
7. хлеб ржаной	52	104	54,52	114
8. фрукты: яблоко	120	56,4	120	56,4
ПОЛДНИК				
1. компот из 16 яблок	200	81	200	81
2. сырники из творога	95/29	278	115/29	345
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесоро