



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

05.04.2023г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша манная молочная	150	128,5	200	149,25
2. чай с сахаром	200	30	200	32
3. яйцо отварное	1шт	63	1шт	63
4. хлеб пшеничный	40	100	50	105
ОБЕД				
1. сельдь с луком репчатим	80	136	150	255
2. щи из кв. капусты с картоф.	260/110	140	260/110	140
3. жаркое по домашнему	250	292	250	292
4. компот из сухофруктов	200	58	200	68
5. хлеб пшеничный	40	100	60	115
6. хлеб ржаной	60	120	50	148
7. фрукты: яблоко	80	34	80	34
8.				
ПОЛДНИК				
1. курица из курицы	200	96	200	104
2. уха	100	156	100	156
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро