



УТВЕРЖДАЮ  
С.В. Лохова  
директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

08.02.2024 г	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. суп молочный с макарон.	250	222	250	222
2. Кофейный напиток	200	44	200	44
3. Бутерброд с сыром	30/4/110	146	32,5/4/110	146
4. фрукты яблоко	130	44,2	140,54	48,6
<b>ОБЕД</b>				
1. ошурцы консервирован.	100	13	100	13
2. суп "Харго"	250/110	157,14	250/110	157,14
3. Фрикадельки рыбные	100	142	120	152
4. картофельное пюре	140	164,98	180	164,98
5. сок	140	40	195	94
6. хлеб пшеничный	50	103	54,18	129,6
7. хлеб ржаной	54,18	108	62,92	134
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. булочка	90	140	90	140
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюра