



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

15.02.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. каша манная молочная	200	250,33	200	250,33
2. кофеинный напиток	200	158	200	158
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное топленое	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. кукуруза консервированная	100	23	125	34
2. сырный соус сметанный	250	159	250	159
3. тертое мясо говядины	80	196,8	100	246
4. картофель отварной	45	42,50	45	42,50
5. капуста тушеная	105	64,20	135	86,4
6. соус томатный	30	18	50	24
7. хлеб пш. хлеб рж.	50/152	105/104	90/44,5	189/114,8
8. компот из 6 яблок	200	41	200	84
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. творог	25	91	35	128
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра С.И. Фесюра