



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова  
директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

01.09.2023г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. каша пшеничная молочная	150	193,82	200	258
2. корейский макинок	200	84	200	91
3. бутербр. с сыром	40/15/17	188	50/16/25	240
4. фрукты: яблоко	80	34	80	34
<b>ОБЕД</b>				
1. икра свекольная	100	104	150	156
2. рассольник минипр. со сметаной	260/110	185	260/110	185
3. котлеты	90	210,6	120	210,6
4. мак. издег. отварные	150	185	230	283,6
5. соус сметан с томатом и луком	25	36	25	36
6. хлеб пшеничный	40	100	50	108
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. кефир	200	106	200	106
2. булка	100	150	150	140
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесьюро