



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы




приятного аппетита!

МЕНЮ

05.10.2023г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с мак. издег.	250	222	250	222
2. картофельный салат	200	84	200	84
3. бутербр. с сыром	40/4/10	146	50/4/10	146
4. фрукты: яблоко	80	34	80	34
ОБЕД				
1. ошурцы консервирован	100	13	100	13
2. суп "Карто"	250/110	158,14	250	158,14
3. Фрикадельки рыбные	100	142	120	152
4. картофельное пюре	180	164,98	180	164,98
5. сок	180	80	180	80
6. хлеб мякиш	40	100	50	108
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. кефир	200	106	200	106
2. булочка	90	140	90	140
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесуро