



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

05.12.2023	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша рисовая молочная	150	169	200	225,53
2. какао с молоком	200	89	200	89
3. бутербр. с сыром	40/15/18	188	50/16/25	240
4.				
ОБЕД				
1. икра кабачковая	100	88	150	86
2. суп картоф. с крупной смесью	250/110	136	250/110	136
3. котлеты	90	210,6	120	210,6
4. капуста тушеная	230	283,68	230	283,68
5. сок	180	80	180	80
6. хлеб пшеничный	40	100	60	115
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. кефир	200	106	200	106
2. булка	30	105	80	146
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра
С.И. Фесюра