



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова
директор школы



приятного аппетита!

МЕНЮ

15.12.2023г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. омлет натуральный	200	244	200	244
2. чай с молоком	200	59	200	59
3. фрукты: яблоко	140	54	150	42
4.				
ОБЕД				
1. салат из кукурузы консервы	100	51	150	46,5
2. суп с средними консервами	300	148	300	148
3. шницли	100	162,5	100	162,5
4. картофельное пюре	180	164,98	180	164,98
5. компот из сух. фруктов	200	58	200	58
6. хлеб ржаной	40	100	50	108
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. каша из кураги	200	96	200	104
2. булочка	90	140	90	140
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро