



УТВЕРЖДАЮ
 С.В. Лохова
 директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

| 1304.2023г. | Выход | | | |
|-----------------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|
| | 7-11 лет | | 12-18 лет | |
| | ВЫХОД (гр.) | ккалор. (кк) | ВЫХОД (гр.) | ккалор. (кк) |
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. омлет натуральный | 200 | 244 | 200 | 244 |
| 2. чай с лимоном | 200 | 59 | 200 | 59 |
| 3. бутербр. с маслом | 4015 | 156 | 5016 | 154 |
| 4. фрукты: яблоко | 140 | 54,00 | 140 | 42 |
| ОБЕД | | | | |
| 1. салат из зел. горошка | 100 | 51 | 150 | 46,5 |
| 2. суп с рыбными консервами | 300 | 148 | 300 | 148 |
| 3. каша | 100 | 162,5 | 100 | 162,5 |
| 4. картофельное пюре | 180 | 164,28 | 180 | 164,28 |
| 5. компот из сух. фруктов | 200 | 58 | 200 | 68 |
| 6. хлеб пшеничный | 40 | 100 | 50 | 108 |
| 7. хлеб ржаной | 60 | 120 | 60 | 120 |
| 8. | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 1. каша из кураш | 200 | 96 | 200 | 104 |
| 2. булочка | 90 | 140 | 90 | 140 |
| 3. | | | | |

Медицинская сестра

С.И. Фесюро