



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

18.05.2023г	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. запеканка из творога со сгущ. мол.	160/25	395	195/25	486
2. чай с сахаром	200	30	200	30
3. бутербр. с маслом	40/5	126	50/6	156
4. фрукты: яблоко	160	54	160	54
ОБЕД				
1. салат из свеклы с салатом огурцами	100	124	120	126
2. суп с рисом и курицей	300	144	300	144
3. печенье по-строгановски	95	161	120	203,37
4. каша перловая рассыпчатая	150	209,25	120	257,1
5. сок	180	80	180	80
6. хлеб пшеничный	40	100	46	159,6
7. хлеб ржаной	60	120	52	164
8.				
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. печенье	20	80	25	85
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро