



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

03.03.2023г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. Суп молочный с маком и зеленью	250,00	222	250,00	222
2. Копченый нахиток	200	74	200	91
3. Сухарик с джемом	401/112	146	501/113	169
4. Фрукты: бананы	200	98	220	104,8
ОБЕД				
1. Огурцы консервированные	100	13	151,2	19,5
2. Суп "Харчо"	250/110	157/14	250/110	157/14
3. Фрикадельки рыбные	100	142	120	150
4. Картофельное пюре	180	164,98	180	164,98
5. Укс	200	80	200	80
6. хлеб пшеничный	40	100	46	10,9
7. хлеб ржаной	60	120	72	144
8.				
ПОЛДНИК				
1. Чайнок	200	157	246,67	164
2. Булочка	90	140	90	140
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро