



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
 директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

23.11.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с крупой	200	159	200	159
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшеничный с маслом	3018	6314,2	4019	8415,4
4. сыр порцуллум	14	44,32	15	50,96
ОБЕД				
1. икра сельдьная	80	1104	100	138
2. суп из овощей со сметан. слив.	230	134	250	134
3. картофельное пюре	180	1918	180	1918
4. рыба запечен. под молочн. соусом	80	131	120	154,2
5. сок	200	80	200	80
6. хлеб пшеничный	50	105	60	126
7. хлеб ржаной	52	104	48	156
8. фрукты: яблоко	115	54	115	54
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. булка	30	105	50	135
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра