



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

23.01.2023г	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. суп молочный с макарон.	250	222	250	222
2. Кофейный напиток с молоком	200	74	200	91
3. Бутербр. с сыром	40/114	188	50/121	240
4.				
<b>ОБЕД</b>				
1. салат из моркови	100	103	150	154,5
2. суп картош с макарон, с мяс.птиц	250/110	195,41	250/110	195,41
3. капуста тушен с птицей	285	241	325	346
4. сок	200	80	220	85
5. хлеб пшеничный	40	84	64	134,4
6. хлеб ржаной	60	120	68	136
7. фрукты яблоко	120	54	120	54
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. кефир	200	154	266,6#	191
2. баранка	30	105	40	146
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро