



УТВЕРЖДАЮ  
С.В. Лохова  
директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

01.10.2012	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	калор.	ВЫХОД	калор.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. суп молочный с крупой	200	159	200	159
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшеничный	30	82	40	96
4. масло слив (попу)	8	46,2	9	59,4
<b>ОБЕД</b>				
1. икра рыбальная	80	110,4	100	138
2. суп из овощей со сметан. с мяс.	250	134	250	134
3. рыба запечен. под молочн. соус.	80	131	120	154,2
4. пюре картофельное	180	191,8	180	191,8
5. сок	141	44	142	45
6. хлеб пшеничный	40	89	94,09	96
7. хлеб пшенич.	40	85	65	83
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. молоко кипячен.	140	110	140	110
2. печенье	30	82	30	82
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро