



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

11.04.2023г	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. запеканка из творога со сгущ.	160/13	393	193/20	480
2. чай с сахаром	200	30	200	32
3. бутербр. с маслом	40/15	126	50/16	156
4. фрукты: яблоко	160	56	205	88
ОБЕД				
1. винегрет овощной	100	128	100	128
2. суп картофель с макарон. изделиями	230/110	123,81	230/110	123,81
3. котлеты рыбные	100	177	150	260
4. картофель пюре	180	164,98	180	164,98
5. сок	200	80	200	80
6. хлеб пшеничный	40	100	50	108
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. компот из плодов консервиров.	200	102	200	102
2. печенье	20	80	25	85
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро