



УТВЕРЖДАЮ

*Селф* С.В. Лохова  
директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

30.01.2023 г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. суп молочный с маком и зеленью	250	222	250	222
2. кофеинный напиток с маком	200	44	200	44
3. бутерброд с джемом	40/110	146	50/110	169
4.				
<b>ОБЕД</b>				
1. ошурцы консервирован.	100	13	103,2	14
2. суп "Харчо"	250/110	154,14	230/110	154,14
3. фрикадельки рыбные	100	142	120	140
4. пюре картофельное	120	164,98	120	164,98
5. сок	200	80	240	90
6. хлеб пшеничный	40	84	46	159,6
7. хлеб ржаной	60	120	44	148
8. фрукты: яблоко	110	54	110	54
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. молоко кипяченое	200	116	200	116
2. булочка	90	140	90	140
3.				

Медицинская сестра

*Фесюра* С.И. Фесюра