



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы



приятного аппетита!

### МЕНЮ

24.12.2021	ВЫХОД			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ККАЛОР.	ВЫХОД	ККАЛОР.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. Шт. молочники с мак издр.	200	254,33	200	254,33
2. Фли с маком	200	110	200	110
3. яйцо отварное	40	63	40	63
4. хлеб пш. с маслом	30/14	35/46,2	40/15	100/59,4
<b>ОБЕД</b>				
1. салат помидоры	140	49	155	53
2. шт. картофеля с салатом с сметаной	250	151	250	151
3. птица в соусе сметанном	40	144	120	216
4. картофель отварной	180	140	120	140
5. сок	200	80	200	80
6. хлеб пшеничный	50	123	103,5	224
7. хлеб ржаной	52	104	86,5	172
8. фрукты яблоко	160	102,4	140	101,8
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. напиток	200	156	206,66	162
2. креккер	30	98	40	104
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесоро