



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

15.04.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с крупой	2100	159	2100	159
2. чай с сахаром	2100	40	2100	40
3. хлеб пшеничный с маком 6шт	3019	63146,2	4019	84159,4
4. сыр порцелла	14	44,32	15	50,96
ОБЕД				
1. икра рыбная	80	110,4	100	138
2. суп из овощей со сметаной	250	134	250	134
3. рыба запечен. под молочн. соус.	80	131	120	157,2
4. картофельное пюре	180	191,8	180	191,8
5. сок	200	80	252,4	138
6. хлеб пшеничный	50	105	66,10	138,6
7. хлеб ржаной	52	104	62,34	124
8.				
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	2100	120	125,59	101
2. булочка	30	105	50	135
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро