



УТВЕРЖДАЮ  
С.В. Лукова  
директор школы

приятного аппетита!

### МЕНЮ

28.01.2022г	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	Выход	ккалор.	Выход	ккалор.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. суп молочный с крупой	200	159	200	159
2. какао с молоком	200	158	200	158
3. хлеб пшени с маслом слив	3014	451462	4019	1001324
4. сыр топленый	14	44,32	15	50,96
<b>ОБЕД</b>				
1. шкра выколочная	80	110,4	100	138
2. рассольник шинер юшман	250	140,51	250	140,51
3. рыба туши. в томате с овощ	80	84	120	111,44
4. картофельное пюре	180	191,4	180	191,4
5. чай с молоком	200	110	200	110
6. хлеб пшеничный	50	105	40	144
7. хлеб ржаной	52	104	64	124
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. сметан	200	156	23334	16,9
2. баранка	30	105	50	145
3.				

Медицинская сестра

*С.И. Фесоро*  
С.И. Фесоро