



УТВЕРЖДАЮ  
С.В. Лохова  
директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

25.04.2023г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. запеканка из творога со изюмом	160/135	395	195/120	480
2. чай с сахаром	200	30	200	32
3. бутербр с маслом	40/15	126	50/18	156
4. фрукты: яблоко	160	56	20,5	78
<b>ОБЕД</b>				
1. винегрет овощной	100	128	100	128
2. суп картофель с мак. Изделия с мясом птицы	250/110	185, #1	250/110	185, #1
3. котлета рыбная	100	178	150	260
4. картофель пюре	180	164,98	180	164,98
5. сок	180	80	140	80
6. хлеб пшеничный	40	100	30	108
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. компот из ягод консервиров.	200	102	200	102
2. печенье	20	80	25	85
3.				

Медицинская сестра

*С.И. Фесюро*  
С.И. Фесюро