



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

20.12.2021г	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	Выход	ккалор.	Выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. каша овсяная молочная	200	250,33	200	250,33
2. каша с молоком	200	158	200	158
3. мед натуральный	30	75	40	100
4. масло сливочное	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. кукуруза консервированная	100	23	104,14	26
2. картофель со сметаной сливочной	250	159	230	149
3. тушенка из говядины	80	196,8	100	249
4. соус томатный	30	14	30	14
5. картофель отварной	45	42,50	45	42,50
6. каша пшеничная	105	69,20	135	86,4
7. колбаса из свиного мяса	200	88	200	134
8. мед натуральный 1 мед рисовый	50 152	123 110,4	50 50 160,0	142 111,1
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	92,4	131
2. пряник	25	91	35	128
3. фрукты яблоко	140	51	144,14	53,20

Медицинская сестра

С.И. Фесоро