



УТВЕРЖДАЮ  
С.В. Лохова  
директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

ЗАВТРАК	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
25.05.2023				
1. Закусочная из творога и сметаны	160115	395	125120	480
2. чай с сахаром	200	30	200	32
3. бутерброд с маслом	4015	126	5016	156
4. фрукты яблоко	160	56	205	88
<b>ОБЕД</b>				
1. выжаренная свиная	100	128	100	128
2. суп картофель с мясом и луком	250110	125,41	250110	125,41
3. котлеты рыбные	100	148	150	260
4. картофельн. пюре	180	164,28	180	164,28
5. сок	180	80	180	80
6. хлеб пшеничный	40	100	50	108
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. компот из плодов консервированных	200	102	200	102
2. печенье	20	40	25	45
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро