



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

28.10.2022г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с макарон.	200	25833	200	25833
2. чай с молоком	200	110	200	110
3. хлеб пшеничный сырой	30113	631462	4011385	84150,96
4. яйцо отварное	1шт	63	1шт	63
ОБЕД				
1. сельдь корюшкой	100	62	100	62
2. суп картоф. с бобов. с мясом	250	181	250	181
3. курица в соусе с томатом	80	144	120	216
4. картофель отварной	180	140	180	140
5. сок	200	80	200	80
6. хлеб пшеничный	50	105	6364	132,3
7. хлеб ржаной	52	104	66,91	132
8. фрукты: яблоко	100	43	144,9	63,21
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. яблоки	20	74	25,56	74
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро