



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

20.10.2022г	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. суп молочный с крупой	200	159	200	159
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшеничный с маслом слив	3017	63146,2	4019	84139,4
4. сыр порционными	14	48,32	15	50,26
<b>ОБЕД</b>				
1. икра рыбальная	80	110,4	100	138
2. суп из овощей со сметаной слив	250	134	250	134
3. картофельное пюре	180	121,4	180	121,4
4. рыба запечен под молочн соусом	80	131	120	154,2
5. сок	200	80	240	94
6. хлеб пшеничный	50	105	62	130,2
7. хлеб ржаной	32	104	38,8	116
8. фрукты : яблоко	200	86	200	86
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. молоко кипяченое	200	120	230	150
2. баранка	30	105	45	115
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро