



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лоховец  
директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

10.03.2023г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. запеканка из творога с яблоками	160114	395	195114,5	485
2. чай с сахаром	200	30	200	32
3. бутербр с маслом	4016	126	5016	156
4. фрукты бананы	200	98	240	114,6
<b>ОБЕД</b>				
1. винегрет овощной	100	128	100	128
2. суп картофель с мяк. судака и капустой	260110	125,41	260110	125,41
3. котлеты рыбные	100	144	150	265
4. пюре картофельное	110	164,91	150	164,91
5. сок	200	80	220	84
6. хлеб пшеничный	40	100	54	113,4
7. хлеб ржаной	60	120	68	136
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. компот из плодов консервированных	200	102	200	102
2. печенье	50	85	50	85
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра