



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ

	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	Выход	ккалор.	Выход	ккалор.
<u>14.01.2022</u>				
ЗАВТРАК				
1. Запеканка из творога с джемом	130/120	354	150/122	451
2. чай с лимоном	200	5,9	200	5,9
3. хлеб пшеничный	30	4,2	40	10,0
4. масло сливочное перс	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. колбаски консервиров.	100	23	93/45	21
2. суп картофель с крупой с мяс.	250	134	230	134
3. рагу овощное с мясом	280	30,9	280	30,9
4. котлет из суп тов	200	88	200	134
5. хлеб пшеничный	50	10,5	49/59	16,5
6. хлеб пшенич	52	10,4	40/34	16,0
7. фрукты яблоки	120	56,4	120	56,4
8.				
ПОЛДНИК				
1. сок	200	80	214/15	83
2. бутерброд с маслом с сыром	30/14/14	213	321/115	213
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро