



УТВЕРЖДАЮ  
С.В. Лохова  
директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

21.02.2023г	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. каша вязкая молочная	150	193,2	200	252
2. кофеинный напиток	200	44	200	44
3. бутербр. сыром	40/112	122	50/125	240
4. фрукты яблоко	200	94	200	94
<b>ОБЕД</b>				
1. икра рыбная	100	104	150	156
2. рассольник капуст. со сметан	260/110	145	260/110	145
3. котлеты	90	210,6	120	210,6
4. соус сметан. с томатом и луком	25	36	25	36
5. макароны из бел. отварные	150	145	230	223,68
6. сок	200	80	200	80
7. хлеб пшеничный	40	84	56	112,6
8. хлеб ржаной	60	120	62	124
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. напиток	200	158	213,34	159
2. баранка	30	105	40	146
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро